

2010年外科护理：尿道损伤的生活护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_A4\\_96\\_c21\\_1419.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_1419.htm) 卧床休息术后3天内卧床休息，避免过度活动，3天后根据病情在床旁轻微活动，如出现血尿、心慌等应停止活动。肾挫伤避免突然翻身或更换卧位，应绝对卧床休息2~4周。术后与病人一起制定护理计划，在病情允许的情况下，鼓励病人下床活动，在护士的协助下做力所能及的事情，如进餐、洗脸、漱口等。协助病人床上大便，便后及时清洗肛周及会阴部，保持局部清洁、干燥。每天做好晨、晚间护理。将日常用品如口杯、痰盂、卫生纸等放在伸手可及的地方。教会病人使用床头传呼器，以便随时呼叫，给予帮助，及时满足病人的需求。合并骨盆骨折的泌尿系统损伤病人，术后需加强皮肤护理，防止褥疮的发生。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)