

执业护士知识点指导之新生儿护理要点十\_护士资格考试\_  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_B8\\_9A\\_E6\\_8A\\_A4\\_E5\\_c21\\_1424.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022__E6_89_A7_E4_B8_9A_E6_8A_A4_E5_c21_1424.htm) 新生儿啼哭 护理要点二

人们常常以呱呱坠地来形容孩子的诞生，正是哭声宣告一个小生命来到世间，胎儿是通过胎盘由母亲供给氧气，一旦出生，这条通路被切断，孩子就靠自己的肺呼吸了。第一声哭是肺已张开的表示，如果生下来没有这第一声哭那就麻烦了。生后不哭会引起多种疾病及后遗症。哭与呼吸运动一开始就密切地联系着，有力的哭声就是深呼吸。医生可以通过哭声大小来衡量新生儿的成熟程度，足月产的婴儿哭声洪亮，相反早产儿的哭声很小很弱。我们还能从新生儿的哭声中发现疾病，有先天性心脏病的新生儿哭声小、弱，有时声音发哑，孩子有呼吸系统疾病如肺炎、气管炎时，因为呼吸急促、浅弱，所以哭声是又小又弱。哭的原因很多，当妈妈的应当学会理解孩子这种最原始的“语言”。奶量不足或奶稀，孩子吃不饱，不到吃奶时间就哭闹，这种哭声由小渐大，不急不缓，很有节奏，一旦喂奶哭声就会嘎然而止，吃饱后绝不再哭，有时还会露出笑容。心软的妈妈，孩子一哭就喂奶，结果奶喂得过勤、过多，造成消化不良及肠痉挛，这种腹痛或腹部不适引起的哭声尖叫，乱蹬。当然，在大便之前，由于肠蠕动加快也会引起哭闹。不在喂奶前的哭闹往往是尿湿了，这种哭声由小渐大，声音洪亮，但听起来并不刺耳，一旦换好尿布哭声也就停止。此外室温过高或过低，衣被过薄过厚等引起孩子不适的因素，都是造成哭闹的原因。尖声高调的哭声听起来很刺耳，或者哭声发直，这些都说明有中

枢神经系统疾病，如最常见的新生儿颅内出血及新生儿脑膜炎，表现为孩子精神不好、嗜睡、吐奶及眼神发直。应当及早找医生看病，以免延误治疗。家庭护理要点：1. 正确喂奶妈妈喂奶时最好将婴儿抱起，使婴儿躺在母亲的怀里，妈妈应用分开的食指和中指轻轻夹住乳头，并同时向下压住乳房，要防止乳房堵住孩子的鼻孔而妨碍呼吸，还可防止乳汁流得太急使婴儿呛奶。要先吃空一边再吃另一边。每次喂奶都要让婴儿把奶吸空，这样才能促进下一次乳汁的分泌。每次喂奶前要将手洗净，并用温水清洗乳头，以保持局部清洁，妈妈还要经常换洗内衣及洗澡，保持个人卫生。2. 喂奶要定时这样才能使婴儿的消化系统有规律地工作。如果孩子一哭就喂奶，既不定时也不定量，孩子就会发生消化功能紊乱，使消化吸收受影响，甚至可直接影响孩子的成长发育。新生儿可以每3小时喂一次奶，如上午6时、9时、12时，下午3时、6时、9时，夜间12时和后半夜3时再各喂一次。3. 奶粉要配好奶粉调配很容易出现比例不恰当，过稀或过稠都不好。过稀使蛋白质含量下降，长此以往孩子会营养不良，新生儿长期食用稀奶，会发生水中毒。那么过稠是不是就好呢？不是，过稠的奶含有较多的矿物质，特别是钠盐，新生儿肾功能差，钠排不出去，过多的钠会引起脑细胞水肿，即所谓的盐中毒，同水中毒的后果一样，也会引起抽风。所以，应注意奶粉的配制。4. 预防感染新生儿的产伤、畸形及感染是常见的三种疾病，新生儿的感染则是更常见的疾病。从最容易发生的轻症感染（如感冒）到最严重的感染（败血症），都应加强预防，其他还有脐炎、口炎、脓疱病、气管炎、肺炎、肠炎等。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接

下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)