

2010年急救护理：在家如何抢救食物中毒病人\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_80\\_A5\\_c21\\_1476.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_80_A5_c21_1476.htm)

人们如果不慎吃了腐败的食物，就可能中毒，从而出现上吐下泻和腹痛等症状。一旦出现了食物中毒的情况，让有毒的食物尽快从人体内排出是治疗此症的首要措施。那么，如果家中有人发生了食物中毒，该如何进行紧急处置呢？

一、用呕吐法治疗 <http://ks.100test.com> 如果病人在吃下某种食物后1~2小时内发现中毒，可选用催吐的方法治疗：

- 把20克食盐溶于200毫升的温水中，让病人把200毫升的盐水一次性喝下。如果病人不吐，可让他多喝几次；
- 把100克鲜生姜捣成汁，把姜汁倒入200毫升的温水中，让病人把姜汁水一次性喝下。如果病人不吐，也可让病人多喝几次；

另外，也可用筷子或手指刺激病人咽部，促使其呕吐。

二、用导泻法治疗 如果病人吃下中毒食物已超过2~3个小时，并且其精神状态较好，则可选用导泻法治疗：

- 把30克大黄用水煎好，让病人把药液一次性饮服（年老体弱的人不能用此法）；
- 把20克元明粉用开水冲泡后，让病人一次性饮服；
- 把15克番泻叶用水煎或用开水冲泡后，让病人饮服。

来源:百考试题网

三、用解毒法治疗 如果病人因吃变质的鱼、虾、蟹等食物而发生中毒，可选用下列方法解毒：

- 把100毫升的食醋用200毫升的凉开水稀释后，让病人一次性服下；
- 把30克紫苏与10克生甘草一起用水煎后，让病人一次性饮服。

如果病人是由变质饮料引起的中毒，可采取服用鲜牛奶或其他含蛋白质饮料的方法解毒。值得注意的是，食物中毒的病人在采用上述方法进行紧急处置后，最好再

到医院检查一下。尤其是那些中毒较重者，更应尽快到医院治疗。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)