

2010年儿科护理：婴幼儿支气管肺炎家庭护理要点\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_84\\_BF\\_c21\\_1502.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1502.htm) 婴幼儿支气管肺炎家庭护理要点：

1.居室要保持空气新鲜，定时通风换气，开窗时要注意关门，避免对流风。室温最好维持在18~22℃，保持适当湿度，以防干燥空气吸入气管，痰液不容易咳出。冬天可使用超声加湿器或在暖气上放水槽、湿布等，也可在火炉上放一水壶，将盖打开，让水汽蒸发。来源：考试大

2.注意穿衣盖被均不宜太厚，过热反而会使病儿烦躁而诱发气喘，加重呼吸困难。安静时可平卧，如有气喘，可将病儿抱起或用枕头等物将背垫高呈半躺半坐位，经常变换体位，可增加肺通气，减少肺瘀血，促进痰液排出。

3.饮食的选择。呛奶的病儿，可在奶中加婴儿米粉或糕干粉，使奶变稠，病儿吃这样的奶，可减少呛奶。每吃一会儿奶，应将奶头拔出让病儿休息一下再喂，或用小勺慢慢喂入。1岁以上的病儿，应吃粥、面片、蛋羹等易消化、富有营养食物。病儿食欲不好，母乳及汤水进的就少，加之发烧和气喘，均增加身体水分的消耗，所以应当注意勤喂水，补充不足。

4.高烧时，按医生要求服用退烧药，如体温在38.5℃以上，每4~6小时服一次，服退烧药后要给病儿多喝水，以助出汗退热。还可采用物理降温法，如酒精擦浴，冷水袋敷前额等，对营养不良、体弱的病儿，不宜服退烧药或酒精擦浴，可用温水擦浴降温，或中药清热，如小儿牛黄散、紫雪散等。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)