

2010年中医护理：常见症状鉴别之心悸\_护士资格考试\_PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_1512.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_1512.htm)

心悸是心中动悸不安的一种自觉症状，常伴有心慌、心烦不安等。严重者可发展为怔忡，表现为心中动摇不宁无休时。既可发生于外感病，也可见于内伤杂病。

- 1) 心悸，怔忡，伴脉结代，胸闷不舒，发热恶寒，头痛，短气，神疲乏力，苔薄白者，是外感所致的心悸。为外邪未解，内传于心，心气不足则心悸，怔忡。百考试题论坛
- 2) 心悸气短，胸闷或胸痛，两颧红，甚则唇与指甲青紫，或咳喘咯血，舌淡紫或有瘀斑，脉细或结代者，是病内传于心之心悸。痹病不愈，内传于心，血脉闭阻，心失所养则心悸。
- 3) 心悸，怔忡，善惊易恐，坐立不安，梦多失眠，不思饮食，舌淡，脉虚者，是惊恐神伤之心悸。惊则气乱，恐则气下，气机过乱，心失所养则心悸，怔忡。
- 4) 一心悸，怔忡，面色不华，头晕、气短，神疲乏力，或自汗出，四肢欠温，舌淡，脉细无力者，是心气血虚之心悸。为心气血虚，不能濡养心，心失所养所致。
- 5) 心悸不安，心烦失眠，头晕目眩，耳鸣，口苦，腰膝酸软，五心烦热，舌红，苔少，脉细数者，是肾阴虚、心火旺之心悸。肾水不足无以制约心火，心火偏亢则心悸不安。
- 6) 心悸不安，胸闷气喘，形寒肢冷，一身尽肿，小便不利，舌淡苔白，脉沉细或结代者，是阳虚之心悸。阳气虚衰，水气内停，上逆凌心，故心悸不安。
- 7) 心悸胸闷，伴胸痛彻背，或向肩背放射，面色苍白，唇青紫晦暗，舌暗紫，有瘀斑，脉涩或结代者，是瘀血之心悸。瘀血内阻，血行不畅，故心悸，胸痛。
- 8) 心悸

胸闷，伴胸痛隐隐，面色白，形体丰满，泛恶，纳呆，舌胖，苔白腻或润，脉沉或结代者，是痰湿之心悸。痰湿内蕴，胸阳不振，血脉瘀阻，故心悸，胸痛隐隐。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)