

2010年中医护理：常见症状鉴别之便秘\_护士资格考试\_PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_1523.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_1523.htm)

便秘：是指大便秘结不通，排便时间过长，常数日一行。为肠道传化失司引起，临床当辨清涉及的脏腑及寒热虚实的不同。

- 1) 大便秘结，小便短赤，面赤，发热，腹满胀痛，心烦，口干，舌红，苔黄燥，脉滑实者，是实热之便秘。实热之邪结于肠胃，腑气不通故便秘。
- 2) 大便秘结，伴暖气频作，胸胁痞满，食欲不振，腹胀，苔薄腻，脉弦者，是肝气郁滞之便秘。肝气郁结，横逆犯脾，健运失职，传导失司故便秘。
- 3) 大便秘结或大便困难，需临厕努挣，便后疲乏，或汗出短气，面色白，看淡，苔薄白，脉虚者，是气虚便秘。中气不足，推动作用减弱，大肠传导无力则便秘。
- 4) 大便秘结或艰涩难下，伴面色无华，心悸，头晕，口干喜饮，舌红，苔少，脉细数者，是血虚便秘。津血亏损，肠道失于濡养，传导不利则便秘。来源：考试大
- 5) 大便秘结，腹满腹痛，伴四肢欠温，畏寒，腰膝酸冷，小便清长，喜温，舌淡，苔白，脉沉实者，是寒实便秘。为寒实之邪结于肠胃，肠道传导失司，腑气不通所致。
- 6) 大便秘结，或大便干结细小，或如羊粪，伴口干唇燥，喜饮，舌红，苔少，脉细者，是肠燥便秘。为阴虚津伤，肠液枯少，肠道传导失司，故便秘。

更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)