

2010年中医护理：中医护理饮食护理\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_1547.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_1547.htm) 饮食是人类赖以生存的物质条件，又是防治疾病的重要手段。中医认为“食药同源”，其温热寒凉之性，可以调节人体的阴阳平衡。来源

：www.100test.com 食物的酸苦甘辛咸为五脏所属，对人体脏腑的生理、病理有重要影响。中医饮食护理强调应根据患者的个体差异进行施护。如：虚寒体质和有寒性病证的人（畏寒、腹痛、腹泻，易感冒），医学教|育网搜集整理应多进食一些羊肉、鲫鱼、桂圆、茄子等温补类食物。而对于热性病人（发热、急性化脓性疾病），则宜选用清淡之品。若进食不分寒温，则会加重病情。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)