

2010年中医护理：化脓性角膜炎的中医饮食护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_1552.htm

指导患者进清淡、营养、易消化饮食，如瘦肉、鸡蛋、鱼、牛奶、豆制品等，避免辛辣刺激性食物，鼓励多进含维生素A丰富的食物，如动物肝脏、红萝卜等，以改善角膜营养，促进角膜上皮再生。中医认为黑睛（角膜）疾患证候属实热，饮食可适当增加滋阴降火，清肝明目的食物，如莲子、百合、梨等。对于年老患者，中医认为脾胃虚弱，运化无力，气血容易亏损，宜食清淡、温热、熟软之品，忌食生冷、粘硬、不易消化之品。另外，目为清窍，最畏浊气上泛，故保持大便通畅也十分重要，因此要靠饮食调理来完成，或耳穴埋豆取大肠便秘点，以利通便，当饮食控制不能保持便泄正常时，应当及时告知主诊医生，以药治之。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com