

## 2010年内科护理：脑卒中瘫痪患者的早期康复护理的内容 \_ 护士资格考试 \_ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_1556.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1556.htm)

- 1.保持良好的功能位置 瘫痪肢体的手指关节应伸展、稍屈曲，手中可放一海绵卷；肘关节微屈，上肢肩关节稍外展，为了防止足下垂，可在足底放一硬枕，为防止下肢外旋，在外侧部可放一支撑物。
- 2.按摩 百考试题论坛按摩包括按、摩、揉、捏4法。顺序应由远心端至近心端。掌握原则为先轻后重、由浅及深、由慢而快，2次/d，每次20min.对患者的上肢从手指至前臂、肩关节周围，用红花酒精进行轻缓的按摩。
- 3.被动运动 在生命体征平稳后，无进行性脑卒中发生，无论神志清楚还是昏迷患者应早期进行肢体被动运动，包括肩、肘、指、髋、膝、踝关节的屈曲、伸展及抬举活动。
- 4.主动运动 [www.Examda.CoM](http://www.Examda.CoM) 当患者神志清楚，生命体征平稳后，可开展床上的主动训练，以利于肢体功能恢复，常见的主动训练方法为：Bobarth握手、桥式运动、床上移行等，训练由简单到复杂，着重训练瘫痪肢体和软弱肌群。
- 5.床下训练指导 出血性疾病不能直接由床上卧位到床下站位，而应由一个从床上平卧到半坐位 坐位 双腿放床边坐位 站立的过程。
- 6.日常生活动作训练 可指导患者进行刷牙、进食、穿脱衣服、拨算珠、捡豆子等自理活动。

更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)