

2010年内科护理：中风患者的患侧肢体的功能训练_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1561.htm 中风患者的患侧肢体的功能训练方法有二：一是床上被动锻炼，患侧肢体各关节的被动运动，活动度由小到大，以不引起患者疼痛为宜。护士要反复解释，教会家属对患者完成患肢屈曲与伸展、内收与外展等动作，嘱患者主动伸曲健肢，以健肢帮助患肢活动，每日数次，20min/次。二是下床主动锻炼，病情稳定后应尽早下床主动活动。以主动锻炼为主，让患者在护士或家属搀扶下先站立，双臂攀住，身体挺直，锻炼时间一般3次/d，分别安排在晨起、输液后、睡觉前。活动量要逐日增加，从3人协助到1人协助活动，最后独立行走。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com