

2010年护士妇产科护理：早产儿环境护理的个性化的护理 _ 护士资格考试 _ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1571.htm

1.定义 波士顿心理学者Heidelise Als和其他学者研究推荐每个早产儿接受的护理应以儿童本身的需求和接受能力为标准来衡量，这个步骤被称作“个性化的护理”，是设计提供一个环境，在此之中早产儿会尽可能正常地继续发育。研究显示，接受个性化护理的早产儿很少发生医疗并发症，住院时间相对减少，体重增加，呼吸机依赖也减少。

2.护理方法 <http://ks.100test.com> (1) 保证良好的睡眠周期：早产儿有一个较长的沉睡期而清醒时间少，而两个状态下携氧量相对稳定。良好的睡眠周期对早产儿吸氧气有好处，我们在护理过程中应采取更多的方式促进他们的自然睡眠，如医疗和护理阶段性进行，尽量使早产儿能安睡几个小时，提高睡眠完整的质量。(2) 改善环境：用毯子或其他覆盖物为孩子挡光；暗化室内光线；轻关门，轻拿轻放物品；在孩子周围尽量小声，特别是孩子睡时，远离他们说话；孩子的床置于安静处，远离电话等装置；监护仪报警声随时调整至合适音量。来源：考试大(3) 保持合适的睡姿：当让孩子蜷缩或设防护时，不要帮他摆放姿势，应当尽量使其像在子宫里的姿势，可以为孩子铺好1个小窝，毛毯或布放置四周，让四肢弯曲，双手置于脸前，折好的布片放在胸下会让他觉得有安全感；如果仰卧，可使其手臂弯曲，手置胸前，双腿有支持，确保其最佳的姿势。(4) 学习适应孩子，使其镇静不哭：帮助孩子轻抚他的脸，或让他握着你的细

手指，或吮服；轻抱轻放，动作尽量轻柔；如果必须使用包裹，则让他的腿弯曲有依靠，这会让他更舒服，有安全感；用你的手掌轻按宝贝的胸或背，会令他平静下来。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com