

2010年护士妇产科护理：妊娠合并乙肝患者的饮食护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1572.htm

1在营养的摄入方面，肝脏是人体新陈代谢的重要器官，妊娠合并乙肝的患者因为肝脏功能发生障碍而影响物质代谢，如果不提前预防，对胎儿影响很大，所以合理的营养饮食对肝功能的恢复十分重要。既要重视蛋白质和糖的摄取，又要考虑维生素和无机盐的补充。所以，既要吃些肉、蛋、乳、豆制品、糖果和粮食等。又要吃些新鲜的蔬菜和水果。既要重视蛋白质和糖的充足，又要结合病情考虑病人的消化吸收能力和体重增长情况。饮食过量会加重肝脏的负担。

2.在食物选择方面，在妊娠早期，病人食欲不佳，食物以少油质清淡为主，适当增加糖量，以保证热量的充足。妊娠晚期仍以清淡为宜。但需增添易消化的蛋白质食品并力求做到美味可口，多样化，以促进食欲。若妊娠后期体重有明显增长趋势应及时控制油脂和糖量，防止脂肪肝。

来源：www.examda.com

3.在餐次安排方面最好采用少食多餐的方法。因为肝炎病人的消化吸收功能较弱，少食多餐既可减轻肝脏负担防止消化不良，又可增加进食量，有利于肝细胞的恢复。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com