

2010年护士妇产科护理：妊娠合并乙肝患者出院后的生活护理\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_1574.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1574.htm)

病人出院后，如果生活调理得当，将有利于巩固治疗效果，促进肝功能的进一步恢复，所以康复期间病人的生活调整至关重要。来源：www.examda.com

1. 保持饮食平衡。食物中充足的蛋白质对肝细胞的再生和维护有利，碳水化合物对肝脏有保护作用，各种维生素有益于肝脏功能的恢复，但进食量必须恰当。在食物的质量、品种上要合理搭配，且要养成杂食细嚼的好习惯。这样的平衡饮食有利于肝脏对营养物质的加工、利用和吸收，同时促进肝功能的恢复。
2. 适当服用保肝药物。尽管保肝药物对肝有营养保护的作用，但是如果乱服，仍可能增加肝脏的负担。必须纠正保肝药多服无妨的观点。
3. 婴儿用品应严格消毒，避免和妈妈的生活用品接触，以防感染。 www.Examda.CoM
4. 必须保护充足的睡眠和必要的卧床休息，勤换会阴纸垫，保持会阴部清洁干燥，换下的会阴纸垫应严格消毒处理。早睡早起，呼吸新鲜空气，适量散步和活动对于肝功能进一步恢复也极为重要。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)