

2010年心理护理：肠造口患者的心理治疗与护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_1611.htm

心理治疗就是利用人的心理活动对体内的生理、生化过程产生好的积极的效果，促使患者向痊愈的方向发展。癌症患者的心理治疗目的是使患者对人生充满乐观，对疾病没有忧虑和抑郁情绪。在掌握肠造口患者的心理反应阶段的基础上，针对不同个体的患者因人施护、对症施护，可收到较好的效果。

1.建立良好的护患关系 来源：考试大 根据患者的年龄、性别、文化程度和接受能力，用亲切、温和的语言向患者讲述医院的环境及医疗状况，建立良好的护患关系，教会患者主动调整自己的心理状态；学会倾听，医学教育网搜集整理理解患者所表述的内容，体会患者的真实感受，表现出对患者的关注和尊重，让患者的情感得以宣泄，使焦虑恐惧感消失，从而形成良好的护患关系。

2.掌握有效的沟通技巧 善用目光对视、面部表情、身体姿势、触摸等非语言行为赢得患者的好感和信任。密切观察患者的心理变化，多与患者交流，谈话以健康向上的话题为主，谈话时要面带笑容，从心理上拉近与患者的距离，充分满足患者的要求。同时，通过有效的交谈稳定患者的情绪，让患者从容地接受现实，以积极的心态配合治疗。

3.进行合适的健康教育 来源：考试大 耐心细致地讲解疾病方面的知识，说明肠造口的必要性，介绍肠造口的一般情况和护理方法，使患者认识到肠造口对患者的消化功能及性功能均无影响。要把患者看成是自己的亲人，特别是对30~50岁年龄组的患者，要鼓励他们面对现实，对60岁以上的老人应反复进行解说，

来取得患者的积极配合。 4.良好的术后护理 来源

: www.100test.com 护理人员要密切观察患者的情况，包括血压、脉搏及伤口愈合情况，掌握造口的开放时间，注意观察造口周围的皮肤情况，教会家属及患者本人肠造口的护理方法，进行合适的饮食指导，让患者尽快适应肠造口的排便，从而将肠道口造成的生活上的不便减轻到最低。 5.家庭和社会的支持 做好家属的心理疏导，让他们以积极乐观、关爱相助的态度感染患者，增强患者自尊和被爱的感觉，同时鼓励患者多参加社会活动，和其他肠造口患者一起交流经验，减轻他们的孤独感，使其抑郁心理得以纠治，激发他们回归社会的愿望和信心，从而促进其心理康复。 更多信息请访问：[百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com](http://www.100test.com)