

2010年护士妇产科护理：孕妇尿频、尿急的护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1627.htm)

[_E6_8A_A4_c21_1627.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1627.htm) 妊娠早期，由于增大子宫压迫膀胱所致。当妊娠12周子宫越出腹腔后，症状自然消失。妊娠晚期，由于胎先露的入盆，膀胱再次受到挤压，尿频现象又重复出现。某些孕妇咳嗽、擤鼻涕或打喷嚏时有尿外溢情况。护士需要向病人解释出现症状的原因，只要排除尿道感染情况，尿频、尿急属于正常现象。不必要为此限制孕妇液体的摄入量，以免导致脱水，影响机体正常代谢过程。同时指导孕妇作缩肛运动，训练盆底肌肉的张力有助于控制排尿。尿频、尿急以及孕期溢尿情况，在妊娠终止后，症状自然消失。如果症状继续存在，表示会阴肌肉过度松弛或盆底有损伤，应该进一步检查、处理。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com