

2010年护士妇产科护理：孕妇胀气的护理 _ 护士资格考试 _
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1629.htm 怀孕期，由于胃肠道活动减弱，肠内气体常易积聚引起令人不悦的腹胀，多不需特殊治疗。措施是帮助孕妇识别起胀气的食物，指导选择容易消化的食品，避免过饱情况，以少量多餐方式满足机体的需要。建议孕妇养成定期排便的习惯、适当锻炼均能促进肠蠕动，有预防和减轻腹胀的作用。必要时可按医嘱使用缓泻剂或软化大便的药物，保持大便通畅，也有助于减轻症状。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com