

2010年护士妇产科护理：孕妇便秘的护理 \_ 护士资格考试 \_  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_1630.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1630.htm) 造成便秘的原因是增大的子宫推挤使小肠移位、液体摄入及室外活动量减少、孕期肠蠕动减缓、孕期补充铁剂。来源：考试大 措施是帮助孕妇回顾促成便秘的因素，了解孕妇饮食情况。与孕妇共同讨论并使其理解液体的摄入量、新鲜水果、蔬菜以及纤维素食物的重要性，以及定期排便习惯与便秘的关系。鼓励每天适量运动，以助维持良好的肠道功能。必要时按医嘱使用大便软化剂或缓泻剂，但不能养成依赖药物的习惯。建议孕妇多吃香蕉，不仅获得食物的满足，还能预防便秘，称之为“非药物性治疗方法”。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)