

2010年护士妇产科护理：孕妇眩晕的护理 _ 护士资格考试 _
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1632.htm 许多孕妇有眩晕现象，尤其在拥挤

、空气不流通，人群集聚的场所。促成症状的原因可以是：

(1) 孕妇长时间站立或突然改变体位，出现低血压状态而导致眩晕或疲劳。(2) 由于过度兴奋或焦虑影响呼吸功能导致换气过度和眩晕。来源：www.100test.com (3) 妊娠期血液被稀释引起“生理性贫血”或低血糖状态。(4) 较长时间的仰卧位，巨大子宫压迫下腔静脉，使回流量及心搏出量减少、出现低血压可致眩晕。护理措施是帮助护理对象识别造成眩晕的诱发因素，针对原因采取相应的措施。例如告诫孕妇应该避免：(a) 过快地变换姿势；(b) 长时间地站立；(c) 过度兴奋和精神过度紧张；(d) 过度疲劳等。指导孕妇采取侧卧位方式尤其左侧卧位，不仅可以改善胎儿血氧供应，还可以预防仰卧位低血压综合征引起的眩晕。如果出现眩晕。如果出现眩晕症状经上述措施处理后无效或频繁出现时，均应与医师联系，以免延误病情。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com