

2010年护士妇产科护理：孕妇静脉曲张的护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1634.htm

静脉曲张可能发生于下肢，偶尔发生于外阴部。造成症状的原因是由于妊娠子宫压迫盆腔静脉，影响下肢静脉回流所致。持久站立位工作，妊娠晚期腹内压力的增加，都促使症状加重。采取相应的护理措施，改善下肢静脉回流状况，则可预防或缓解症状。具体做法是指导已出现症状的孕妇增加卧床休息机会，坐立时注意抬高腿部，促进下肢血液回流，以示范方式指导孕妇采用直角位置，即平卧位，双腿向上伸直与身体成直角，臀部和脚跟靠墙，每日做数次，每次2~5分钟。晚期妊娠阶段孕妇往往难以接受这种姿势，可以使用弹性绷带。更为重要的是预防症状的发生，最为简单的方法就是提醒孕妇：（a）坐势时尽可能抬高腿；（b）避免过久站立；（c）避免穿环形紧口袜带。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com