

2010年护士妇产科护理：孕妇的皮肤护理_护士资格考试_
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1635.htm)

[_E6_8A_A4_c21_1635.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1635.htm) 妊娠期新陈代谢旺盛，孕妇的汗腺、皮脂腺分泌增多，阴道分泌物也增加，常导致不适感。经常沐浴、更换内衣可以促进舒适。沐浴和擦身可以在孕期任何时间进行（胎膜已破者禁止沐浴）。经常洗澡既可以保持全身皮肤清洁，又可以刺激皮肤、促进血液循环，有助于松弛肌肤、清除污物、消除疲劳、振作精神、促进心神爽快，同时促进皮肤的排泄功能，减轻肾脏的排泄负担。妊娠的最后3个月阶段，由于沉重的腹部致使孕妇身体不易保持平衡，进出浴盆动作笨拙，容易滑倒，所以不主张盆浴，建议采用坐位淋浴方式。出于对安全的考虑，护士要提醒孕妇：（a）沐浴时，地面加用防滑垫；（b）沐浴时间不宜过长，以防发生头晕；（c）沐浴水温适中，过冷或过热均可刺激子宫，诱发早产。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com