

2010年内科护理：糖尿病眼病并发症_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1658.htm 糖尿病的各种慢性并发症的发生时间

，一般在患糖尿病5年之后开始出现，其发生的早晚和严重程度与血糖控制好坏、血脂、血压等有直接关系。因此糖尿病慢性并发症的三条主要防治要点在于：* 对于1型糖尿病病友，发病5年后应该每年检查一次糖尿病各种慢性并发症情况。

来源：www.examda.com * 对于2型糖尿病病友，由于当其发现糖尿病时，往往糖尿病已经有多多年了，因此，他们应该从发现糖尿病时就每年一次检查慢性并发症的发生情况。糖尿病眼病是最为常见的慢性并发症之一，它能使患者视力减退，最终导致失明。失明率是正常人的25倍。世界上引起双目失明最重要的原因就是糖尿病眼病，患者万万不可忽视。糖尿病可以引起各种各样的眼部疾病，如角膜溃疡、青光眼、玻璃体出血等等，但最常见而且对视力影响最大的是糖尿病视网膜病变和白内障两种。糖尿病视网膜病变的预防 * 控制血糖来源:百考试题网 * 控制血压 * 控制血脂 * 戒烟 * 有视网膜病变时要避免剧烈运动，否则容易引起眼底出血，加重视网膜病变。 * 定期进行眼底检查：1型糖尿病发病5年后每年检查一次，2型糖尿病发现糖尿病后就要每年检查一次，如有眼睛的异常表现，随时进行眼科检查。早期发现糖尿病视网膜病变当糖尿病病友有下列表现时应尽快找眼科医生检查眼睛，因为这些表现表示您可能已经有糖尿病视网膜病变了：* 视物模糊 * 视力减退 * 夜间视力差 * 眼前有块状阴影漂浮来源

：www.100test.com * 双眼的视力范围（视野）缩小 到医院后

，医生给您检查视网膜病变的常用方法包括：

- * 视力：是最简便的方法，但许多早期视网膜病变并不影响视力，因此单凭视力检查不能准确评价视网膜病变。
- * 眼底镜检查：最常用的方法，点散瞳药后，医生用眼底镜直接观察眼底视网膜的改变，可以初步评价视网膜病变的程度。
- * 眼底荧光造影：最准确的方法，静脉注射造影剂后，用专门的造影仪精确的观察视网膜病变程度，能对视网膜病变进行准确分期。并决定是否需要激光光凝治疗。

糖尿病性白内障 糖尿病是导致白内障的危险因素之一。不论1型糖尿病还是2型糖尿病，发生白内障的危险性均明显增加。糖尿病引起的白内障与老年性白内障有所不同，糖尿病性白内障可在青少年患者中出现，发展迅速。但有时两者也不易区分，因为有些糖尿病老年患者既有糖尿病性白内障，又有老年性白内障。一个人得了白内障，就像是一架照相机的镜头不透明了似的。下列表现提示可能有白内障：

- * 视物不清
- * 眼前云雾感
- * 阳光、灯光不耀眼
- * 更换眼镜，视力改善不明显
- * 视力下降

更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com