

2010年儿科护理：宝宝的腹泻护理 _ 护士资格考试 _ PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1663.htm 饮食原则 避免食用高纤维食物大部分的植物纤维均有促进肠蠕动的的作用，因此在100test腹泻时，应避免食用纤维较多的食物，如叶菜类、笋类、瓜类、全谷类等。若为轻微的腹泻，则可选择叶菜较细嫩、纤维较少的食物，而且分量不宜过多。供给主食类食物要给100test提供热量，宜补充米饭等五谷食物，如婴幼儿营养米粉、粥、白吐司等，但仍须视100test的年龄及腹泻情况而定。一般而言，婴幼儿营养米粉容易消化。对于已经会咀嚼的100test，可喂粥及骨头汤，除可补充热量外，亦可提供流失的电解质。较大的100test则可去皮的白吐司当作点心食用。注意蛋白质的摄取 来源：考试大 建议选择瘦肉、去皮的鸡肉、鱼类、蛋、豆腐等较不油腻且又含蛋白质的食物。海鲜类的油脂含量虽然很低，但若要食用，须确保新鲜、卫生、以免因储存不当，食用后造成有害菌侵入体内，再度引起腹泻。调整奶粉浓度轻微的腹泻，可以将牛奶冲淡一些，如果100test喝配方奶，应让100test喝固定的品牌，不要随意更换，以免100test不适应。如要为100test选择另一种品牌的奶粉，则要注意换奶粉过程中100test是否有不适的肠胃反应，若有不适情形，暂时停止换奶粉。注意烹调方式 烹调方式应选择清蒸、水煮的方式，避免油炸、油煎等不易消化的制作。注意孩子的腹部保暖小儿腹部容易受寒，而患有腹泻的儿童，肠蠕动本已增快，如腹部再受凉则肠蠕动更快，从而加重病情。可适当给孩子增加衣着，亦可用大口罩，护肚兜等围住婴儿脐部。

要注意保护好孩子的臀部 来源：考试大 由于排便次数增多，肛门周围的皮肤及粘膜必定有不同程度的损伤，父母在护理中要特别注意肛门部位。便后应用细软的卫生纸轻擦，或用细软的纱布蘸水轻洗，洗后可涂些油脂类的药膏，以防红臀，并要及时更换尿布，避免粪便尿液浸渍的尿布与皮肤摩擦而发生破溃。对于病孩用过的便具、尿布以及被污染过的衣物、床单，都要及时洗涤并进行消毒处理，以免反复感染或传染给其他人。部分腹泻严重的孩子或如营养不良孩子发生腹泻时，易发生脱肛现象，表现为部分直肠粘膜突出于肛门外。此时父母可在给孩子清洗臀部时，用柔软的毛巾将脱垂的部分轻轻的往上顶，如数次无效或反复发生脱肛，则须由中医行局部药物熏蒸等治疗。口服足够液体以预防脱水 脱水是指体内液体，特别是细胞外液的大量丢失体外，造成体内电解质紊乱，影响体内重要器官的正常功能，严重时可危及生命的一种现象。腹泻的孩子口服液体的服用量为头4小时服完20~40ml/kg的特定液体，以后随时口服，能喝多少给多少。这种特定液体是指：（1）米汤加盐溶液，配制方法为米汤500毫升加细盐1.75克（约半啤酒瓶铁盖）。（2）糖盐水，配制方法为清洁水500毫升加白糖10克加细盐1.75克，煮沸后服用。（3）口服补液盐（ORS）。来源:百考试题网 有一点要特别注意。对于新生儿腹泻，父母要慎用口服补充液体疗法。在家庭治疗过程中，若孩子出现腹泻次数与量增加、不能正常进食、频繁呕吐、明显口渴、超过38℃的发热中的任意一项，即应到医院看医生。医生可根据小儿情况考虑是否需要静脉输液，纠正脱水。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细

请访问 www.100test.com