

2010年儿科护理：宝宝的去乳痂护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1664.htm

新生儿头顶上常常会有一层厚厚的、黑色或褐色鳞片状乳痂，让他们看上去显得很脏。所以，年轻的家长总想除去这层讨厌的东西，但老人们却说，头顶的乳痂可不能揭，否则孩子就容易生病，有的甚至会变成哑巴。不过，这种说法是没有科学依据的。来源：考试大 婴儿刚出生时，在皮肤表面有一层油脂，这是一种由皮肤和上皮细胞分泌物所形成的黄白色物质。如果婴儿出生后不洗头，时间一长，这些分泌物和灰尘聚集在一起就会形成较厚的乳痂。一般不疼不痒，对孩子的健康也没有明显的影响。但它毕竟是种污垢，不卫生，如果在夏天还会影响散热。因此，是应该将它除掉的。乳痂一旦形成，很难洗掉。有些家长用肥皂、香皂清洗，这不但无济于事，还会刺激到孩子娇嫩的皮肤。那么，怎样去除才更科学呢？可以先将植物油加热待冷却后使用，也可用石蜡油局部涂擦，然后将浸湿的纱布敷在头上，让胎垢充分软化。一般在24小时以后可用纱布轻轻擦拭，或用小梳子轻轻梳头发，痂皮就会脱落。如果痂皮很厚，一次浸油可能去不掉，可重复上述做法23次，也可以每天涂12次植物油，直到痂皮浸透后再梳去。注意千万不要用手或梳子硬梳乳痂，以免头皮破损，引发感染。痂皮去掉后，要用温水将婴儿头皮洗净，然后用毛巾擦干头皮。最好用毛巾盖住婴儿的头部，直到头发干透，以免受凉。此外，应注意区别乳痂和婴儿湿疹。湿疹是婴儿期最常见的皮肤病之一，某些生在头顶部的湿疹乍一看与乳痂相似。所以在处理

时，家长最好先询问医生。如果是湿疹，皮损部位不要用水洗，特别是不能用热水和肥皂，可以用消毒的植物油或石蜡油擦拭，搽药则应在医生指导下进行。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com