

2010年基础护理：轴线翻身法的实施要点_护士资格考试_
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4

[_E5_9F_BA_c21_1670.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_1670.htm)

1.评估患者（1）了解患者病情、意识状态及配合能力。（2）观察患者损伤部位、伤口情况和管路情况。

2.操作要点<http://ks.100test.com>（1）核对患者，帮助患者移去枕头，松开被尾。（2）三位操作者立于患者同侧，将患者平移至操作者同侧床旁。（3）患者有颈椎损伤时，一操作者固定患者头部，沿纵轴向上略加牵引，使头、颈随躯干一起缓慢移动，第二操作者将双手分别置于肩部、腰部，第三操作者将双手分别置于腰部、臀部，使头、颈、肩、腰、髋保持在同一水平线上，翻转至侧卧位。患者无颈椎损伤时，可由两位操作者完成轴线翻身。（4）将一软枕放于患者背部支持身体，另一软枕放于两膝之间并使双膝呈自然弯曲状。

3.指导患者来源：考试大告知患者翻身的目的和方法，以取得患者的配合。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com