

2010年中医护理：哮喘的辨证施护 \_ 护士资格考试 \_ PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_1671.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_1671.htm) (1) 一般护理：

保持室内空气新鲜，温湿度适宜，避免烟尘异味刺激，避免接触诱发哮喘的刺激物，如尘螨、花粉及某些致敏食物。室内禁止吸烟，患者必须戒烟。来源：www.examda.com 哮喘发作时宜取半坐位，或端坐位。可予喷吸止喘气雾剂以临时平喘。

实证者宜针刺大椎、肺俞、膻中、曲池、天突、丰隆等穴位；虚证可灸气海、关元、神阙、三阴交、肾俞等穴。未经医生许可，不能随便使用镇咳、镇静剂。(2) 寒证哮喘：

一般护理内容。来源：www.examda.com 病室宜向阳，宜加衣被注意保暖，避免感受风寒之邪。中药汤剂宜热服。

饮食宜温热，忌生冷、油腻。咳嗽痰多时，参照“咳嗽”有关护理内容。(3) 热证哮喘：

一般护理内容。病室宜凉爽，衣被不宜过厚。伴发热症状者，定时测体温，每日2~4次。观察服药后病情变化，以及体温。中药宜温服。百考试题论坛 饮食以清淡、易消化为原则。痰粘稠难

出，口干者，应鼓励其多饮水及食用新鲜水果，如雪梨、鸭梨等。痰多粘稠难咯者，可给予川贝粉1.5g开水冲服，或蛇胆川贝液1支口服，或蛇胆陈皮末1支，或服用鲜竹沥水20ml.以化痰易咯出。加强口腔护理，协助患者餐后漱口。

(4) 正虚哮喘：一般护理内容。本证属正气虚衰，易发生变证，必须严密观察病情变化。若发现患者呼吸气促，张口抬肩、烦躁不安、面青唇紫、汗出肢冷，脉浮大无根或结代者，多为心肾阳衰的喘脱重证，立即报告医生，并做

好抢救准备，详细记录病情。 呼吸困难、或唇甲青紫者，给予低流量间歇吸氧。 来源：考试大 咯痰无力者，应协助体位引流，翻身拍背排痰。或予以吸痰。 加强生活起居护理，预防并发症。如预防褥疮、口腔炎症，防止外邪侵袭，避风寒等。 饮食清淡、富营养，依虚损之脏腑，选择相应补益食品，如补益肺气、滋养肺肾之阴等。 更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)