

2010年中医护理：肺痛的辩证施护 \_ 护士资格考试 \_ PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_1672.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_1672.htm) (1) 一般护理：

保持室内空气清新，经常开窗通气，加强空气消毒。严格观察咳嗽咯痰情况，痰液的性状是分期的重要依据。做好痰液、痰具的消毒。重视口腔清洁，咯痰后应漱口。(2) 初期护理：

按风温邪犯肺卫证护理。注意胸痛及痰量的变化。若咯痰日见增多，正确记录痰量、颜色，以资早期诊断。(3) 成

痛期护理：来源：考试大 观察发热、胸痛、痰液的量、颜色、气味的变化。若热盛、痰黄浊、腥臭、量多，则是本期的重要表现。痰液经石碳酸“84”消毒液消毒后倾倒，痰具经常消毒。每日作口腔护理，咯痰后嗽口。百考试

题(100test.com) 胸痛较剧者可取侧卧位，或宽胶布束胸，减少局部活动量而减轻疼痛。饮食宜素半流，高热宜多进新鲜蔬菜水果，忌辛辣、油腻、煎炸食品。高热应及时予以

降温处理，可参照“风温气分证”护理内容。(4) 溃脓期

：本期护理重点在排痰。根据病灶位置以空心掌拍背或体位引流，以便痰液排出顺畅。观察痰液咯出难易，痰液性状、量，并及时留取标本，送验。做好痰液、痰具消毒。

每日做好口腔清洁护理。百考试题论坛 痰粘稠不易咯出时，可遵医嘱内服竹沥水化痰。或中药鱼腥草液雾化吸入，咯出无力者应吸痰。痛溃脓痰排出后，食欲增进，脾胃功能初复时仍需予软食、易消化、富营养食品，少食油腻，可

每日食豆浆一碗、薏仁粥等清补食品。(5) 恢复期：来源

：www.examda.com 可适当下床活动，以逐渐增强体力，但

勿过劳。 饮食中应逐渐增加补养肺食品，应忌用油腻、辛辣及热性食物，戒烟酒。 更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)