

2010年中医护理：肺癆的辨证施护 _ 护士资格考试 _ PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_1673.htm (1) 一般护理

本病具有传染性，最好住专科医院或专科病房，做好呼吸道隔离工作。病室环境阳光充足，空气新鲜，禁止吸烟。每日测体温2~4次，尤其注意午后及晚间体温变化。来源:百考试题网 阴虚盗汗，出汗较多者，晚上衣被不宜过暖；汗后及时擦干，勿受凉。对咯血病人要密切观察咯血的时间、次数、血色、血量，必要时报告医生。严密观察大咯血先兆，即口气有血腥味、咽痒等表现；在发生大咯血时，要防止咯血窒息的发生，并做好一切抢救准备，配合医生抢救。可参见“血证”有关护理。咳嗽咳痰较剧者，可予秋梨膏加川贝粉口服。

饮食强调增加营养，易消化。常食蛋类、奶类、豆浆、瘦肉及新鲜蔬菜水果。忌辛辣、烟酒、温燥性食物。可每日进食大蒜（独头蒜最好2粒）煮粳米粥，有补肺抗癆功效。

滋阴补肺中药宜早、晚空腹服用。(2) 肺阴虚证 参照“一般护理”。重视养生，饮食起居要有规律，不宜过劳。

已婚女暂不宜生育，已孕者应中止妊娠。配合食疗进补，如冬季可用冬虫夏草炖母鸭，食肉喝汤，也可食甲鱼汤。

(3) 气阴两虚证：一般护理内容。肺气虚卫外功能降低，易感冒，要加强生活起居、气象护理（外出公共场戴口罩）随天气变化增减衣被，汗后避风。汗出较多者，及时擦干，并可用黄芪、浮小麦、红枣煎汤服用，有益气敛阴止汗作用。食少便溏，脾胃功能薄弱者，应配食健脾益气之品，如山药、桂圆、莲子、薏米、红枣等。忌食甲鱼、鳗鱼

等滋腻碍脾之物。（4）肺肾阴虚证：参照一般处理。来源：www.examda.com 注意观察病情变化，如觉的胸闷、烦躁、咽痒、口中有血腥味，是出血的先兆。呛咳、咳血量多时，遵医嘱予三七粉、白药粉冲服。发现大咯血时，按“血证”有关内容护理。做好精神护理，消除紧张、恐惧心理。宜进食补益肺肾之阴的食品。如桑椹、银耳、甲鱼、百合、阿胶，虫草鸭子汤等。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com