

2010年中医护理：风寒感冒的辨证施护 _ 护士资格考试 _ PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_1675.htm

一般护理：（1）保持空气新鲜，定时开窗换气，避免对流风，做好空气消毒。时行感冒要进行呼吸道隔离。（2）观察病人体温变化，每日测2~4次。观察恶寒与发热的程度及变化。（3）观察咳嗽及痰、涕性状以辨证。百考试题论坛（4）观察脉象以辨别证型及判断病势的顺逆、有无变证先兆。室温宜偏暖，宜加衣被。恶寒身痛者应多休息。风寒之邪由汗解、服用发汗药应趁热服下，稍加衣被，取微汗。但勿使大汗淋漓而伤阴亡阳。汗后及时用温毛巾擦干，勿使当风受凉而复感。高热无汗者不可冷敷或酒精擦浴，以防毛窍闭塞而邪无出路。可配合针刺退热用泻法，取大椎、曲池、风池、合谷等穴。鼻塞加迎香穴，头痛加百会、太阳等穴位。轻症可自服生姜、葱白、芫荽煎汤，可发汗散寒。饮食宜清淡、半流食，可用胡椒粉、姜末葱等辛味发散的调味品，以散寒。忌生冷，油腻食品。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com