

2010年五官科护理：滴眼药水的护理\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_BA\\_94\\_c21\\_1683.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_BA_94_c21_1683.htm)

由于眼球组织结构特殊性，眼科许多疾病的诊断和治疗需采用眼药水滴眼。如何正确运用眼药水滴眼，做到既达到药尽其力，又不致造成浪费和危害，针对这一问题笔者谈谈滴眼药水方法，以供临床参考。

1.滴药前的准备工作 用药前须仔细核对瓶签、药名、有效期、患者姓名及左右眼。在更换药液、药瓶、补充药物时都必须严格执行查对制度和操作规程，以免发生差错事故。用药前若发现药液有变色、沉淀、混浊、黑点或絮状物等则不宜使用。有的眼药水配制时就是混悬液，放置久后会出现分层现象，如可的松、典必殊眼药水等，在使用前须摇匀，形成乳白色混悬液之后再使用。按常规在为每个患者滴眼药水前均须手消毒，无条件者，应在滴眼药水前洗净双手。同时询问患者是否有药物过敏史。

2.滴眼药水的方法 百考试题论坛 滴眼药水时，嘱患者取仰卧位或坐位，头部略后仰，双眼朝头顶部注视。操作者用左手拇指和食指轻轻分开上下眼睑，眼睛向上看，暴露下结膜囊，另一手持药瓶，眼药水瓶垂直向下，距离眼睛2~3cm，将眼药水滴入下穹隆部结膜囊内，每次1~2滴，再将上睑稍稍提起，使整个结膜囊充盈药液，嘱病人轻轻闭合眼睑3~5min.闭眼时可使眨眼动作停止，从而减慢泪道的排流，使药物在结膜囊内存留时间延长，更好地发挥作用。

3.滴眼药水的注意事项 (1) 不要直接将眼药水滴在角膜上。因角膜感觉灵敏，受药液刺激会引起反射性闭眼，将药液排挤出眼外，达不到治疗目的，还将造成浪费。(2)

忌压迫眼球，以免造成严重角膜溃烂引起穿孔或加重病情。如果眼部有分泌物、泪水或眼膏时，应事先用消毒棉球或棉签拭净，吸干，再滴眼药水。（3）滴管不可触及眼睑或睫毛，防止污染。（4）注意压迫泪囊区，预防中毒。滴药后按住内眼角可以减少副作用。药水会经由鼻泪管流往鼻腔与喉咙，被黏膜上皮所吸收，经血液循环至全身，可能引起全身性的副作用，毒性药物如阿托品、匹罗卡品等滴后，应用消毒棉球压迫泪囊区2~3min，以防药液经泪道流入鼻腔引起中毒。儿童用药时应特别注意。（5）不要让药液流入健眼。单眼患病，在滴药水时，应将头部稍偏向患眼侧，以防药液顺鼻根部流入健眼导致意外或交叉感染，尤其在用阿托品类眼药水时更要注意。（6）两种以上的眼药液如何同时应用。根据病情，临床上常需用两种或两种以上的眼药水。如果同时滴入眼内，结果大部分流出，达不到治疗目的，因此在临床护理工作中就需合理安排，才能发挥药物应有的作用。可采用以下两种方法：一是短暂间隙法，即当滴完第一种眼药水后3~5min.待药水充分发挥作用后再滴另一种药液，才不会把先滴入的药水给稀释掉。二是交替滴眼法，例如甲乙两种眼药水各需1日滴4次，则可安排早晨8点滴甲液，9点滴乙液，上午11点滴甲液，12点滴乙液，以此类推。另外，先滴刺激性小的眼药水，后滴刺激性大的眼药水。（7）有些眼药（如散瞳或缩瞳剂）用后会出现视力改变，这是正常现象，停药后视力即可恢复。来源：[www.examda.com](http://www.examda.com)（8）眼药水一般皆含有防腐剂，太过频繁的滴用会对眼球表面造成伤害。配戴隐形眼镜时也应避免使用药水。

#### 4.警惕药物中毒和过敏反应

有些眼药水具有毒性，如阿托品、毒扁豆碱，

在滴药后一定压迫泪囊区3~5min，防止药液经泪道流入鼻咽部，被黏膜吸收而引起中毒反应。在小儿、老年人用药时尤应注意。小儿滴用阿托品液易引起中毒反应，出现口干、面红、发热、心跳加快、烦躁，甚至胡言乱语，此时应及时解毒处理。有些患者对某种药物会产生过敏反应。用药后眼部最常出现的是过敏性皮炎、结膜炎，严重者也会出现全身过敏反应。遇到这种情况应立即停止用药，应及时到医院诊治。

5.眼药液的装放和保存 临床上无论是门诊或病房，眼药液的装放和保存都应有规则，药瓶应有清楚的标记，须清楚地注明药物名称和浓度，必要时瓶签可用颜色标出，尤其对有毒的药液如散瞳剂、缩瞳剂不应放在一起，应分别放置。眼药水应存放在阴凉避光处，不宜放在温度较高或阳光直射的地方，以免失效，有些眼药液应放置在4℃的冰箱内保存。眼药水出现有过期、沉淀、变色、异味等变质，则不能再使用。

更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)