

2010年内科护理：骨筋膜室综合征的术后护理\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_1692.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1692.htm) 骨筋膜室综合征是由骨、骨间膜、肌

间膜和深筋膜形成的骨筋膜室内的肌肉和神经因急性缺血而产生的一系列早期症状和体征。最常发生于前臂掌侧和小腿，如不及时处理，轻者导致肌肉坏死，神经麻痹，重者可造成肢体残疾，肾功能衰竭甚至死亡。

www.Examda.CoM 1.术后护理 手术后护理除一般护理外，要尽可能减轻患者的痛苦和不适，预防并发症，并及时发现和处理合并症。合理调配饮食，加强营养，增强抵抗力，促进伤口愈合。 2.一般护理 确保室内空气清新，每日通风2~3次，保持室温在23~25

，紫外线照射每天20~30分钟，并注意保护眼部及皮肤。 3. 心理护理 多与患者交谈，给予安慰，消除患者焦虑、恐惧感。护理操作要熟练、准确，动作要轻柔，以增加患者的信任感。

4.术后患肢护理 减压后的肢体放置与心脏同等高度，这样，有利于肢体血供恢复及防止再发，并密切观察伤口分泌物的性质、量及颜色。监测体温变化，注意观察动脉搏动和趾端血运、感觉、活动及皮肤温度。

5.功能锻炼的指导 功能锻炼为治疗性运动，可以维持及恢复关节功能，是防止肌肉萎缩，避免和减轻术后后遗症的重要措施。患肢锻炼方法主要包括：（1）股四头肌等长等张收缩（2）直腿抬高来源

：www.examda.com（3）卧床时可进行患肢纵向挤压锻炼（4）后期可逐渐进行负重锻炼 更多信息请访问：百考试题护士

网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)