

2010年内科护理：骨科老年患者的临床护理\_护士资格考试\_  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_1696.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1696.htm)

人随着年龄的增长，骨质也在老化，所以骨科老年人的护理至关重要，护理措施如下：一、健康宣教 百考试题(100test.com) 因患者多为老年人，对健康过于关注，进入医院后易产生紧张、恐惧心理，为稳定老年人情绪，我们根据患者的文化素质、生活习惯、家庭经济状况，运用不同方式与患者进行必要的沟通，介绍疾病相关知识，帮助患者尽快适应环境，达到心理康复与功能康复的协调，积极配合治疗。二、生活护理 鼓励患者多饮水、进食易消化食物，增加机体抵抗力，促进体力的恢复。保持二便通畅，必要时可用腹泻剂或腹部顺时针按摩15min，促进肠蠕动，使病人养成定时排便的习惯。三、预防并发症（一）心、脑血管并发症的预防 老年患者循环系统已衰退，此时的创伤疼痛刺激、情绪紧张，易导致心脑血管疾病以及其它并发症的发生，因此，临床上应严密观察患者的生命体征，尽早发现疾病的变化并及时通知医师进行必要的处理。（二）呼吸道并发症的预防 鼓励患者咳嗽、咳痰、深呼吸，多做扩胸运动，以增加肺活量。在协助病人翻身时，拍击背部使积痰易于排出，痰液粘稠时可给予雾化吸入，预防坠积性肺炎发生。注意保暖，以防感冒。经常开窗通风，保持房间空气新鲜。（三）泌尿系感染的预防 对长期卧床的患者做好会阴部的清洗工作。多饮水，增加尿量，及时排空尿液。行导尿术的病人，按留置尿管的护理常规护理。（四）压疮的预防 来源:百考试题网 仔细观察身体受压部位皮肤情况，保持床铺的整洁

干燥，并在易患压疮部位给予气垫床、海棉垫或垫海棉圈。协助翻身，按摩受压部位，促进血液循环。（五）骨延迟愈合的预防 来源：考试大 老年女性患者因雌激素水平低，甲状旁腺素分泌增高，骨细胞活动性降低，而钙的吸收利用率下降，致使骨折愈合时间明显延长或久治不愈。给予患者高钙饮食，可同时应用适量维生素D增加钙的吸收利用。四、功能锻炼 骨折术后患者早期可活动健康肢体，伤肢肌肉作等长收缩活动以及足趾的收缩运动。3周以后可以做伤肢的关节运动，以利于改善患肢的血液循环，防止肌肉萎缩及关节僵硬变形。在指导老年人作康复运动时要有耐心，循序渐进，感觉疼痛和疲劳时，及时调整休息。离床活动时要有专人扶助，注意安全，防止跌倒，保证功能锻炼顺利进行。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)