2010年儿科护理：小儿呕吐的家庭护理方法_护士资格考试_ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1732.htm 小儿呕吐的家庭护理方法：来源：

考试大 1.上呼吸道感染时小儿的鼻腔黏膜已发炎，如再吸入干燥空气将会使鼻腔更为不适，并还会加重咳嗽。因此，要保持房间空气湿润，可以使用加湿器、挂湿毛巾、用水拖地板或在房间里放一盆清水等方法增加空气湿度。 2.如果小儿是因异味空气而引起咳嗽，房间里不要有人吸烟，也不要其他异味气体，如厨房油烟等，这些都会加重咳嗽。房间里做卫生时不要让灰尘飞扬起来，可用湿抹布轻轻擦拭家具，以免引发咳嗽。 3.为了避免小儿晚上睡眠时咳嗽，让其取侧卧位，最好将头部或上身用毛巾、枕头垫得稍高一些，以免呼吸道分泌物返流到气管引起咳嗽，影响睡眠，这样也可使小儿感到舒服些，缓解呼吸困难。 4.当小儿咳嗽很厉害以致喘不过来气时，抱起来轻轻拍几下背部，或让小儿抬起上身坐起来，这样会使小儿感到舒适一些，减轻咳嗽症状。来源：www.examda.com 5.小儿咳嗽得很厉害时不宜玩耍得太疲劳，不然会加重咳嗽。而且，注意给小儿身体保暖，尤其是脚心和头顶部不要受凉，以免反射性地使呼吸道抵抗力更为下降。但是也不要让小儿身体过热，衣服被汗水浸湿后更容易引起咳嗽。 6.必要时马上带去看医生。当小儿咳嗽继续加重，总是不见减轻，特别是出现呼吸困难，口唇颜色不好时，应该马上带去看医生，以免耽搁治疗时机。更多信息请访问：[百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com](http://www.100test.com)