

2010年外科护理：高血压危象概述 _ 护士资格考试 _ PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_1749.htm

高血压危象是指血压急剧升高引起的严重临床表现。主要为恶性高血压和高血压脑病。恶性高血压占高血压的1%左右。多见于青、中年。血压显著升高，舒张压多在17.3千帕（130毫米汞柱）以上。病人乏力、口渴、多尿，视力迅速减退，还可出现蛋白尿、血尿、肾功能障碍及心力衰退。病情发展迅速而发生脑血管意外，对有家族史的原发性高血压者应警惕此种情况的发生。高血压脑病来源：考试大 普遍而剧烈的脑血管痉挛引起脑水肿，颅内压增高，此时血压显著升高，头痛剧烈，伴头晕、头胀，并有呕吐、心慌、气短、面色苍白、抽搐或昏迷。高血压危象的诱因 患有高血压病的人，由于过度劳累、过量饮酒、精神紧张、情绪激动、寒冷刺激等均可导致高血压危象。 如何避免高血压危象的发生：坚持长期、规律地服用降压药；进食低脂肪、低胆固醇、低热量饮食；戒除烟、酒；避免暴露在过冷或过热的环境；学会自我测量血压、调整用药；保持精神乐观、放松并经常进行适当运动量的身体锻炼。发生高血压危象时家庭救护的方法www.Examda.CoM 高血压危象一旦发生，病情险恶，应做好现场抢救，必须尽快送往医院，争取抢救时机。同时拨打120，寻求救护。立即卧床休息，抬高床头30度。病人保持镇静，避免躁动。更要防止家人随意搬动病人；有条件者可给予氧气吸入；服用降压药。如心痛定10毫克放于舌下含服；迅速到就近医院治疗。更多信息请访问：[百考试题护士网校 100Test](http://www.100Test.com) 下载频道开通，各类考试题目直

接下载。详细请访问 www.100test.com