

2010年内科护理：高甘油三酯血症的治疗 \_ 护士资格考试 \_  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_1779.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1779.htm) 高甘油三酯血症患者的治疗应该改变饮食结构、控制体重、戒烟、参加体力活动。在饮食方面，应该减少脂肪酸和胆固醇的摄入，限制饮酒。每日摄入的脂肪应控制在总热量的30%以下，其中饱和脂肪酸控制在7%以下。对高甘油三酯血症患者而言，少量饮酒也可以导致血清甘油三酯水平的明显升高。因此，饮酒必须限制。同时应该注意的是，饮食中碳水化合物含量明显增加也会升高血清甘油三酯水平，而且降低HDL-胆固醇水平。肥胖时，机体对游离脂肪酸的动员利用减少，血中游离脂肪酸水平上升，导致血清中甘油三酯水平升高，而减轻体重可以使肥胖患者血清甘油三酯水平下降。糖尿病患者常合并高甘油三酯血症，积极治疗糖尿病，有助于降低血清甘油三酯水平。运动和体力活动可以使血清胆固醇、甘油三酯、LDL-胆固醇和VLDL-胆固醇水平明显下降。因此，同高胆固醇血症患者一样，高甘油三酯血症患者也应进行长期、规则的体育锻炼，以维持减轻的体重。百考试题(100test.com)所有血清甘油三酯水平升高的患者都应该进行改变饮食结构、控制体重、戒烟、增加体力活动等非药物的治疗方法。当血清甘油三酯水平升高合并有导致动脉粥样硬化的脂质紊乱如家族性复合型高脂血症时，应该采用药物治疗。在药物的选择方面，可以选用烟酸或烟酸的衍生物，如乐脂平。对血清甘油三酯水平极度升高的患者，使用纤维酸衍生物或烟酸治疗高甘油三酯血症，可以预防急性胰腺炎的发生。更多信息请访问：百考试题护士网

校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)