

2010年内科护理：三成脑血管病人沦为痴呆俘虏\_ 护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_1783.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1783.htm) 60多岁的陈大爷很健谈，在医院里，

认识的还是不认识的，都会打招呼，但都是一句话“早上好。”到了晚上也是这样。陈大爷的女儿清楚地记得，这种状况，与1年前的脑出血有关。自从哪次脑出血后，父亲的脑子越来越糊涂了。三成脑血管病人沦为痴呆俘

虏<http://ks.100test.com> 老年性痴呆主要有两大类，一类至今病因不明，因为最早为阿尔茨海默氏报道，所以又名“阿尔茨海默病”。另一类与脑动脉硬化引起脑供血不足有关，又名“血管性痴呆”。很多人听说过老年性痴呆，但对血管性痴呆了解不多。血管性痴呆的实质其实就是脑动脉硬化，是由于血管管腔狭窄、血管弹性减低，而使脑组织供血不足，脑细胞因缺血缺氧发生坏死造成的。过去由于生活水平和医疗水平都较低，所以平均寿命较短，许多急性脑血管病在急性发作时因抢救无效而死亡，血管性痴呆亦就较少见到。近年来，随着医疗水平的提高，急性脑血管病急性发作时死亡率的降低，血管性痴呆的发生率也就相应的高了，研究表明脑血管病患者中有30%的人最终将“演变”成老年痴呆。中风发一次，傻就重一回百考试题论坛 血管性痴呆多见于反复“小中风”的病人，随着一次次“小中风”发作，病情逐渐加重。这种病的早期有类似神经衰弱的表现，如头痛、头昏、失眠、耳鸣、易疲劳、易激动等。接着，可出现一些比较明显的精神障碍。其一是记忆力减退，尤其是对新近发生的事情更难回忆。病人想不起来上顿饭吃的什么，而对二三十年

前的事却能较好地回忆；其二是情绪极不稳定，容易激动和伤感，往往为一些微不足道的小事而痛哭流涕、大发脾气或欣喜忘形。随着病情的发展，病人记忆力也愈来愈差，到后期，则智力全面减退，生活不能自理：或终日僵卧不起，不食不言；或外出乱跑，不识归途。血管性痴呆与“阿尔茨海默病”不一样，它引起的智力减退不是进行性加重，而是呈阶梯式发展，在“小中风”康复后，智力有一定程度的恢复，病情稳定；但是，再次“小中风”后，发作又加重，呈间歇性发展，最后出现痴呆。不良生活习惯招来痴呆www.

Examda.CoM 根据对血管性痴呆症患者的生活调查发现，许多血管性痴病人有不良的生活习惯：如半数以上患者有吸烟、喝酒的习惯，烟龄多超过10年；调查还显示，痴呆与人的精神状况关系密切，抑郁、思虑、易怒、悲伤等不良精神刺激容易导致痴呆的发生。此外，对痴呆既往病史的研究发现，脑血管疾病是几乎所有血管性痴呆患者的基础疾病；其次是高血压，在血管性痴呆中患病率达54%。此外，糖尿病和高脂血症者患血管性痴呆的几率也较高。多数患者往往在轻度痴呆时并未意识到，待发现时已是重度痴呆，贻误了最佳治疗时机。预防做得好，痴呆难上身www. Examda.CoM 血管性痴呆是目前唯一的可以预防的痴呆类型，其关键：一是早期预防。脑血管病是随年龄增长而发病率增高的疾病，造成脑血管病的因素是多方面的，研究表明，高血压、高脂血症、高黏度血症、糖尿病、吸烟、酗酒等都是引起脑血管病的危险因素。所以，为了预防脑血管性痴呆，必须积极地防治上述疾病。平时要注意合理饮食，如要忌烟忌酒，饮食宜少盐、低脂、低胆固醇，多吃些鱼、豆制品、牛奶、新鲜蔬菜、

水果、核桃、芝麻等；生活要有规律，劳逸结合，适当运动，注意心理健康等。二是预防中风复发。血管性痴呆是中风一次，痴呆就严重一步。因此，发生中风后，一定要早期积极治疗，预防再梗塞的发生。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)