

2010年内科护理：警惕得冠心病的人_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1784.htm 很多人被确诊为冠心病时实际上已患病很长时间了，这不仅对心脏结构和功能产生了不可逆的不良影响，而且也因此失去了早期控制和治疗冠心病的大好时机。专家提醒，以下九类人应注意警惕冠心病：九类人警惕得冠心病！<http://ks.100test.com> 吸烟的人：现已公认，吸烟对心血管有不良影响，它仅次于高脂血症与高血压，为冠心病的第三个大危险因素。常吸烟者发生心肌梗塞的危险性增加1.5~3倍。冠心病死亡率与吸烟量成正比，尤其在较年轻的吸烟者中，死于冠心病的危险性是不吸烟的2~3倍，吸烟的年轻妇女危险性可高达10倍。一氧化碳的有害作用香烟的烟雾中含3%~6%的一氧化碳，每支香烟可产生20~30毫升一氧化碳，严重吸烟者碳氧血红蛋白浓度可达15%~20%。碳氧血红蛋白值高于5%者，发生动脉粥样硬化的危险性，比碳氧血红蛋白值低于3%者高20倍。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com