

2010年内科护理：脑卒中患者排便障碍的护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1810.htm 脑卒中是神经系统的常见病及多发病

。其发病率为100~300/10万，患病率为500~740/10万，死亡率为50~100/10万，约占所有疾病死亡人数的10%，是目前人类疾病的3大死亡原因之一，存活者中50%~70%病人遗留有瘫痪、失语等严重残疾。脑卒中患者发生排便困难时，患者用力排便使血压增高，易发生脑出血，轻者延长病程，严重者可危及生命，给社会和家庭带来沉重的负担。做好排便困难护理，可及时有效的对脑卒中患者进行二级预防。

一、心理指导
百考试题论坛 做好心理护理，介绍脑卒中的基本知识，病程长、恢复缓慢是本病的特点，大部分患者有焦虑抑郁、紧张恐惧心理，担心生命安危或肢体留有后遗症。对此应给予积极的情感支持，表示理解其感受，主动向患者及家属讲解疾病的治疗过程。让患者心中有数，减轻焦虑，同时教会患者1~3种应付焦虑的手段，保持良好、稳定的心理状态。通过礼貌、诚恳交谈，有针对性的解决其消极因素。

二、饮食指导
向患者及家属讲解合理饮食的重要性，指导做好饮食调理，多吃蔬菜、水果、粗粮等含纤维素高的食物，多饮水，适当摄取油脂类食物。同时摄入适量的液体，以2.2~2.3L/d为宜，每日也可服用蜂蜜20mL，以达到润肠的目的。鼻饲者，将青菜、水果制成汁在饮食中配用，能促进消化功能，增强胃肠蠕动。

更多信息请访问：百考试题护士网校
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com