

2010年儿科护理：婴儿肺炎的预防基础_护士资格考试_PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_1813.htm

为了预防儿童肺炎，家庭应确保婴儿至少在头4至6个月以后，以喂母乳的同时给儿童提供良好的营养，及时添加辅助食品，并使孩子接受全程计划免疫。

来源：www.examda.com 大多数的母亲都有足够的母乳喂养自己的孩子满6个月，此时母乳不能够完全满足孩子快速增长的需要，应该添加辅食。但是在添加辅食的同时，母乳仍然可以作为孩子的主要食物来源，继续喂养几个月。在孩子两岁大时，母乳仍能够提供孩子所需能量和蛋白质的三分之一或略多。对于孩子来说，靠吃很多其他的食物来满足生长和维持健康是困难的。过早的添加辅食，容易造成孩子腹泻。根据WHO的推荐，纯母乳喂养应该坚持到孩子满6个月，6个月以前不应给婴儿添加任何食物、饮料和水。有些母亲喜欢给孩子喝果汁，对于人工喂养的孩子可能需要果汁，但是纯母乳喂养的孩子是不需要加喂果汁的。因为在孩子6个月前，母乳中所含的维生素C足以满足孩子生长发育的需要。同时，喝饮料和水会减少孩子的吃奶量，致使孩子的生长发育缓慢和抵抗力降低，不能很好的预防肺炎。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com