

2010年外科护理：细心预防肛裂\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_A4\\_96\\_c21\\_1825.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_1825.htm)

肛裂是指肛管齿线以下深及全层皮肤的裂隙。肛裂是婴儿时期的常见病，其病因主要与饮食有关。如牛奶喂养，未及时添加辅食，致使大便干结；排便时用力过猛，坚硬的粪便强行通过肛管时，造成肛管皮肤较深的裂伤。也可因粗糙的卫生纸磨擦，或因患腹泻时大便有力地喷出而致损伤。临床表现为排便时和排便后肛门剧痛，婴儿因此烦躁不安、哭闹不止。处于生长发育最快时期的婴儿患了肛裂，父母只要及时采取措施，可很快治愈。1.要提倡母乳喂养。母乳是100test最佳的养料，母乳中主要是乳白蛋白，容易消化吸收，故吃母乳的婴儿，其大便较软。来源

：[www.examda.com](http://www.examda.com) 2.让孩子养成良好的卫生习惯，保持大便通畅。家长要培养孩子每天按时排便的良好习惯，不挑食，不偏食。每天摄取一定量的水分和含纤维素的新鲜蔬菜，有助于保持大便通畅。一旦发生便秘，可经常给婴儿喂以酸牛奶、豆奶、蜂蜜、香蕉、水果等滑润食物。3.保持局部清洁卫生。小儿发生了肛裂，父母应在小儿每次大便后用柔软的卫生纸轻轻擦干净，之后用1：5000的高锰酸钾（PP粉）温水溶液坐浴10-20分钟，这可起到局部消毒加速裂口愈合的作用。4.局部烧灼治疗。对肛裂反复发作、时间较长的小儿，父母可在医生指导下用20%的硝酸银局部烧灼，然后用沾有生理盐水的棉棒擦去多余的硝酸银，每天一次，肛裂会很快愈合。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)