

2010年外科护理：阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征围手术期术后护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_1827.htm

1.潜在窒息因悬雍垂腭咽成形术后切口局部水肿及镇静镇痛药等上呼吸道肌肉功能抑制而致呼吸道塌陷，分泌物滞留等因素，使本病已存在上呼吸道狭小的阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者突然窒息，是死亡的主要原因，护士密切观察面色、氧饱和度的变化，术后认真倾听病人主诉，有无心前区不适，咽喉部阻塞感，护士及时报告医生。手术局部水肿显著即给氧、消肿等急救。来源：考试大

2.密切观察术后有无出血，嘱患者及时吐出口、咽分泌物，分泌物中带血丝属正常，如是分泌物以鲜血为主时，及时通知医生，同时做好各项准备，监测血压、脉搏、面色情况。

3.疼痛的护理悬雍垂腭咽成形术过后，咽部疼痛剧烈，应帮助患者做好充分思想准备，提高对疼痛的耐受性，才能对饮食睡眠影响不大，切口愈合好，康复快。

4.饮食护理吞咽困难者应在术后3天内予流质或半流质高营养、高蛋白饮食，少数患者术后数日内暂时性软腭功能障碍，进食过程中易发生食物自鼻腔呛出，此时应嘱患者取坐位或半坐位进食，并消除进食时的紧张情绪。来源：考试大

5.保持口腔清洁用生理盐水或朵尔液漱口。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com