

2010年外科护理：阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征围手术期术前护理\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_A4\\_96\\_c21\\_1828.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_1828.htm) 1.对呼吸循环系统的监测 患者在夜间睡眠中频繁地发生呼吸暂停，有发生猝死的可能，时间多发生在凌晨4~8时，如果患者憋气时间长，应将其推醒。因严重的低氧血症导致心律失常，故应观察患者心率、心律及脉搏的变化，在午夜至清晨这段时间患者易发生心律失常。合并高血压患者睡前和清晨要测量血压。 2.饮食护理来源:百考试题网 肥胖是最主要的因素，60%~80%患者有肥胖症。制定减肥计划和饮食，适当增加体力活动和减少医学|教育网搜集整理摄入量。忌饮酒，酒精可使肌肉松弛和肌张力降低，从而使睡眠呼吸暂停加重。 3.体力来源:百考试题网 建议病人采用侧卧位，睡眠不足可使阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者窒息发作次数增多，平卧时由于重力作用，软腭及舌根易阻塞气道。 4.健康教育 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)