

2010年内科护理：丹栀逍遥散加减治疗肝郁化火型冠心病的护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1838.htm 冠心病属中医的“真心痛”、“胸痹”、“心悸”的范畴，临床上以胸闷、气短、胸痛、心悸为主要症状。其主要致病因素为气滞、血瘀、痰浊、寒凝、肝火。其发病常与心、脾、肝、肾四脏的虚损有关。在护理方面，要根据冠心病的发病机制正确实施辨证施护，现将护理体会介绍如下：一、病室环境 宜阳光充足，空气新鲜，温、湿度适宜，保持安静，避免各种噪音。重症者减少探视，保持充足睡眠。二、情志护理来源：考试大 避免患者心情抑郁，忧伤或紧张，激动。主动关心患者，使其心情愉快，配合治疗，并告知家属共同配合，创造一个和谐舒适的环境。三、饮食护理 以低盐、低脂饮食为主，饮食易消化，多食纤维膳食及新鲜蔬菜、水果等，少食辛辣、刺激、肥甘厚味食物如动物内脏、蛋黄、奶油等，禁烟、酒、浓茶、咖啡，勿过饥过饱。四、用药护理来源：www.examda.com 中药汤剂易温服或热饮，一般药物应严格按照规定的时间、剂量服用。胸痛时，应记录用药后疼痛缓解程度、时间。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com