

2010年中医护理：中医儿科的饮食护理_护士资格考试_PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4

[_E4_B8_AD_c21_1845.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_1845.htm) 小儿时期生长发育迅速，所需水谷之精气较成人更为迫切，但小儿脾胃功能尚未健全，且饮食不知自节，故小儿的饮食护理尤为重要。 www.Examda.CoM
小儿饮食护理的原则 来源：www.examda.com 1.定时定量 小儿饮食是“乳贵有时，食贵有节”。患儿如有偏食，择食、吃零食等不良饮食习惯，必须纠正。病后初愈，切忌暴饮暴食，以防“食复”。 2.婴儿饮食以乳品为主 根据平时饮食习惯及病情，酌加蛋羹、豆浆、肉泥、菜泥、烂粥等。幼儿应给易消化、富有营养的细软饮食，忌食油腻、炸烤及刺激性食物。哺母乳的患儿，乳母亦应注意忌口。 3.注意饮食卫生 患儿的奶瓶、奶头及餐具，每次用后应消毒。饭前要督促或协助患儿洗手。 更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com