

2010年外科护理：股骨颈骨折患者的并发症护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_1871.htm

要定时给患者擦洗、按摩，鼓励患者做深呼吸运动，预防褥疮的发生。患者在卧床期间，要多喝水，在小便时要帮助患者抬起上身，这样有助于排尽尿液。术后给予小剂量阿司匹林口服，以加强抗凝作用，预防下肢深静脉血栓形成。术后第1天，按摩挤压髌骨、髌周、膝关节后侧、小腿后侧，患侧踝关节主动屈伸或抗阻活动，每2~3小时1次，每次10分钟；术后3~4天，加强关节活动度和股四头肌力训练，每天2次，每次60分钟；术后1周可扶拐行走，患肢保持外展30°，护士或家属在旁守护以防意外；3个月后可弃拐自己行走。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 2010年执业护士保过班优费 赠送E币 2010护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 2010护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题相关推荐：2010年外科护理：股骨颈骨折患者的术后护理 2010年外科护理：股骨颈骨折患者的术前护理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com