

2011年内科护理：慢性肾炎饮食护理\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_1938.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1938.htm) 饮食治疗是延缓慢性肾炎肾损害进展

的一个重要内容，原则是优质蛋白、高维生素（维生素A除外）、低磷、低脂易消化饮食；优质蛋白是指鸡蛋、奶类、瘦肉等富含必需氨基酸的动物蛋白，但其摄入量要根据病情而定，肾功能正常而尿蛋白较多者应给予每日摄入量1

~ 1.5g/kg，肾功能损害严重时应限制在每日0.6 ~ 0.8g/kg，禁食各种刺激性食物；有高血压、水肿、腹水或心衰的患者要限制盐的摄入，每日在5g以下，并要适当少喝水；每天进入体内的液体量一般等于前一天的尿量加500ml. 更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)