

2011年内科护理：慢性肾炎生活护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_1939.htm 发病1~2周内不论病情轻重均应卧床休息，以改善肾血流量，减少并发症的发生，待水肿消退、血压正常、病情稳定后可适当参加体育活动，如散步、打太极拳等，不要过于劳累，同时作息时间要有规律，保持有充足的睡眠时间；慢性肾炎病人抵抗力差，易受感染，所以注意保暖防湿，尽量避免去公共场合；注意口腔卫生，避免口腔炎的发生；保持患者皮肤清洁，居室要安静、整洁，光线适宜，应保持床单平整、干燥、柔软而又舒适。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com