

2010年护士妇产科护理：分娩前产妇心理护理\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/1/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_1972.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_1972.htm) 分娩前产妇心理护理：来源

：www.examda.com 1.护理人员要以热情、亲切、和蔼的态度接待产妇，介绍入院须知和住院环境及注意事项。 2.医护人员的某些言谈举止往往会加重产妇的紧张和恐惧，这就要求我们要严格遵守保护性医疗制度，注意自己的言行举动，针对产妇的社会角色、性格、文化素质等特点，正确运用艺术性语言，建立融洽的护患关系，对产妇提出的问题要耐心听取，适当讲究策略地给予回答。忠于产妇的利益，主动关心产妇的需求，以获取她们的信任，从而使产妇产生安全和信赖感。 3.做好知识宣教工作，向产妇讲解有关正常的分娩知识，临产后可出现的征象，宫缩与分娩的关系，告诉产妇宫缩时应配合呼吸及轻按摩腹部或腰骶部以减轻疼痛，宫缩好可促进产程的进展，以及分娩时如何配合，使她们知道分娩是正常的生活过程。妊高征患者要注意异常情况的发生，如眼花、头痛等出现时要及时告诉医护人员。 4.产妇对产痛的耐受力与各人的痛阈有关外，还与心理状态有关，并且占很重要的位置。当产妇的心理状态不佳时，常表现为一有宫缩就呻吟不止，大喊大叫，不能自我控制，甚至拒绝饮食，使体力和精力消耗很大，导致宫缩无力，造成难产。助产人员应根据产妇的不同情况尽量给予鼓励、安抚与陪伴，经常巡视，以交谈的方式减轻产妇的疼痛。 2.5严密细心观察产妇的进展。在进行检查操作过程中，要注意态度认真，手法准确、轻柔、熟练，观察细致，记录及时，必要时将检查结果主

动告诉产妇，使她们感到自己受尊重，受重视，以增加她们的信心，把顾虑、恐惧的心情转移到积极的行为中，以最佳的心理迎接分娩的到来。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)