

2011年基础护理：雷诺氏综合征饮食的护理_护士资格考试_
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_1978.htm 根据患者病理变化合理选择饮食，禁辛辣油腻，采用温中暖胃、补肾散寒的原则多饮萝卜汤、姜汤、小茴汤等。系统型患者宜高蛋白高热量饮食；咀嚼或吞咽困难者给予流质或半流质饮食，进食速度宜慢，以免发生呛咳、窒息，少食多餐，有利于吸收。阴寒肢冷、腰膝及腹部冷痛、消化不良等症忌生、冷、甘、肥，慎食牛奶、豆制品，心肾虚弱者宜少盐饮食。瘀热型患者进食清淡，多吃蔬菜、水果。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com