

2011年基础护理：雷诺氏综合征的皮肤护理_护士资格考试_
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/1/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_1979.htm 雷诺氏综合征的皮肤护理如下

：www.Examda.CoM 1.由于肢端微循环障碍，寒冷、挤压可进一步加重病情，因此应注意肢端保暖，避免挤压。随时观察病人皮肤损伤范围和弹性变化，保持床铺的清洁平整，嘱病人选择柔软舒适的内衣，随时穿袜，不宜赤足。保护手和手指，尽可能避免接触冷水，必要时涂护手霜，戴手套，最好选择除拇指以外四指均连在一起的手套，使其四指可相互取暖；亦可采取手炉取暖，保持温度，但应避免日晒，防止外伤。皮肤瘙痒时勿搔抓，以免皮肤破溃感染。对于发生溃疡者应保持皮肤清洁干燥。百考试题论坛 2.用红花油按摩骨骼隆起处及关节活动部，促进局部血液循环，使关节活动度增加；可进行物理治疗，如隔天热水沐浴，热水覆盖至肩，水温升至52℃，最高水温56℃，水疗后患者应躺在床上，盖上热棉毯，汗出后擦干肢体，盖上清洁棉被，整个过程约2小时，每周2次。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com