

做好孩子的拉拉队高三学生家长：你称职吗？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/100/2021_2022__E5_81_9A_E5_A5_BD_E5_AD_A9_E5_c65_100007.htm “高三学生是艰辛的运动员，高三学生的家长是拉拉队。我们在衣食住行上把孩子照顾得无微不至，无非是想让孩子多抽出一些时间复习。”昨天，高三家长柏先生这样告诉我们。确实，孩子到了高三学年，家长可谓“费尽心机”。事关孩子前程的关键时期，哪个家长敢怠慢！在高考咨询现场、在书店、在家里，最忙碌、心焦的人，就是家有考生的父母了。然而在高三这一年，家长帮孩子究竟帮到什么分上才算好呢？“我女儿今年上高三，但是暑假里她还伏在电脑前上网聊天。看着她这副百无聊赖的样子，我很生气，数落了เธอ一番。为此我们关系一度紧张。”孩子就读于市区某高中的高三家长顾女士从暑假就开始为孩子制定学习计划，结果女儿不配合。高三父母对子女关心体现在各个方面。有些家长担心考生压力大，体力、脑力跟不上，为了保证孩子有充足的营养补给，到处买滋补品；学习上帮助孩子制定高考复习计划，请家教，唯恐孩子不学习；或者天天把高考挂嘴上，反而给孩子增加压力。但是上述的过分关心未必得到孩子的理解，有些考生甚至最害怕放学回家。一些父母感叹：家长难当，高三家长更难当！怎样的高三家长才合格？在艾青中学任过多届高三班主任的陈老师告诉记者，作为高三的班主任，他听到最多的是家长问：老师，你看我家孩子考哪个学校？能否考上重点？考不上怎么办？其实高考，学生是主要因素，家长老师再急也没有用。但是这并不意味着家长无事可做，陈老师认

为，在给学生营造一个良好的学习和生活氛围的时候，家长可以尝试做这些工作：1．为孩子营造轻松和谐的学习氛围，平时同孩子聊天时可以聊一些轻松、愉快的话题，少谈高考反而有利于高考，切莫制造出一个紧张压抑的家庭环境。2．及时帮助孩子减轻压力。为孩子打气，以乐观的态度面对问题；给予赞美和肯定，这能增强学生的自信心；要放松心情，陪学生到户外走走，呼吸新鲜空气，比如到公园散步、做些有益身心的运动，让脑筋稍微休息休息，这对应付考试都有帮助；最重要的是把学习权交还给学生，让他们自主学习。3．后勤服务要讲适度。改善伙食要适度，大鱼大肉，会使学生生理失调，学习精力不济；营养品、补脑液一类，应注意适用性和适度。因此，家长的心理关心要细致，物质关心要科学。4．调整好心态，不要盲目攀比。家长要保持正常的期望心理，接受学生现实表现和能力，变怒其不争为激励促进；更不能因为孩子一次模拟考的得失而论英雄。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com